

臺南市政府衛生局 函

地址：70151臺南市東區林森路一段418號
承辦人：黃炯翰
電話：2550029#204
傳真：2550803
電子信箱：b00134@tncghb.gov.tw

受文者：國家科學及技術委員會南部科學園區管理局

發文日期：中華民國115年8月14日
發文字號：南市衛心字第1150108915號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明段 (0108915A00_ATTCH1.png)

主旨：本局辦理「職感顯影」正念攝影療癒工作坊活動，請貴機關協助宣傳並轉知所轄之企業單位、廠商鼓勵職場勞工踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為因應現代職場高壓環境，提升勞工身心健康與心理韌性，本局社區心理衛生中心辦理「職感顯影」正念攝影療癒工作坊，透過專業心理師引導感官覺察練習，並結合臺南在地風景（臺南公園/鹽水老街）實地拍攝，協助職場勞工調節日常壓力，建立自我照顧與心靈喘息之空間。

二、活動資訊：

(一)活動講師：黃炯翰 諮商心理師。

(二)活動時間及地點（免費參加，每場限額30名）：

- 1、場次一：115年09月19日（星期六）09:00-12:40，北區社區心理衛生中心（臺南公園）。
- 2、場次二：115年10月03日（星期六）09:00-12:40，鹽水區社區心理衛生中心（鹽水老街）。

(三)參加對象：對學習紓壓與自我照顧，或對攝影有興趣之
職場員工。

(四)報名連結：[https://www.beclass.com](https://www.beclass.com/rid=305276b6a56ebc2cc5f0)
/rid=305276b6a56ebc2cc5f0，詳細活動說明請參閱連結
或附件海報。

三、本活動不需專業攝影器材（自備手機即可），課程著重覺
察與情緒調節的練習。全程參與並完成問卷者，將提供超
商禮券100元乙份。

四、如有相關問題，請洽安南區社區心理衛生中心黃炯翰諮商
心理師，電話：06-2550029分機204，或Email：
b00134@tncghb.gov.tw。

正本：國家科學及技術委員會南部科學園區管理局、經濟部台南產業園區服務中心、經
濟部新營產業園區服務中心、經濟部安平產業園區服務中心、經濟部永康(兼新
市)產業園區服務中心、經濟部官田產業園區服務中心、臺南市政府經濟發展局
副本：本局心理健康科

