

臺南市政府衛生局 函

地址：730213臺南市新營區東興路163號
承辦人：曾維莉
電話：06-6357716#263
電子信箱：a00747@tncghb.gov.tw

受文者：國家科學及技術委員會南部科學園區管理局

發文日期：中華民國114年5月20日
發文字號：南市衛國健字第1140113103號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署出版「成人健康體位手冊」惠請貴單位卓參，並請共同協助推廣成人健康體位，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署114年5月8日國健社字第1140260724號函辦理。
- 二、為提升民眾健康識能，落實健康行為，預防不健康體位，國健署於113年12月出版旨揭手冊，提供成人及高齡者健康體位策略、健康飲食及身體活動相關建議。
- 三、手冊電子檔可至國健署健康九九官網(首頁/衛教資源/成人健康體位手冊)免費下載(網址：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8826>)，或至本局健康飲食運動地圖網瀏覽使用(網址：<https://p.tainan.gov.tw//XDwJn3>)。

正本：臺南市政府所屬各衛生所、臺南市政府勞工局、臺南市政府教育局、國家科學及技術委員會南部科學園區管理局、臺南市職安健康處

副本：本局國民健康科

